

APRIL 2023

# WANDERFRÜHLING

*Die Insel Rügen zu Fuß entdecken*



**NEU**  
DEN GANZEN  
APRIL



**MV**   
tut gut.

Mecklenburg-Vorpommern



---

## WORAUF SIE SICH FREUEN KÖNNEN

---

RANGERWANDERUNGEN

WILDKRÄUTERWANDERUNGEN

STRANDWANDERUNGEN

SUP-WANDERUNG

FOTOSAFARI

WANDERN MIT LOCALS

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNGEN

ORNITHOLOGISCHE FÜHRUNGEN

KULINARISCHE FÜHRUNGEN

YOGA-WALKS

KINDERWANDERUNGEN

UND LOS GEHT`S!

# 11. WANDERFRÜHLING AUF RÜGEN

Im April locken uns die ersten warmen Sonnenstrahlen raus in die Natur. Mit ihnen startet der Wanderfrühling in die 11. Saison. Einen ganzen Monat lang bietet die Insel Gästen und Einheimischen ein vielfältiges Angebot an geführten Wandertouren und Naturerlebnissen. Ob gemütlicher Spaziergang oder anspruchsvolle Tageswanderung. Ob Kräuterwanderung in der Natur oder spannende Ortsführung. Der Wanderfrühling ist eine Einladung, die Insel zu Fuß zu entdecken.



Das vorliegende Heft ist **EIN AUSZUG** der vielen Veranstaltungen, die Sie im **APRIL** erwarten. Das vollständige Programm finden Sie auf:

[www.ruegen.de/wanderfruehling](http://www.ruegen.de/wanderfruehling)

I M P R E S S U M		
<b>INFORMATION &amp; BUCHUNG</b> www.ruegen.de	<b>MAIL</b> info@ruegen.de	<b>TELEFON</b> +49 (0) 38 38   80 77 80
<b>HERAUSGEBER</b> Tourismusverband Rügen e.V., Markt 25, 18528 Bergen auf Rügen Fon + 49 (0) 38 38   80 77 80   www.ruegen.de   info@ruegen.de		
<b>FOTOGRAFIEN</b> Mirko Boy, Gudrun Krüger, Christian Thiele, Peter Lehmann, TMV/Friedrich, TMV/Grunder, TMV/Krauss, TMV/Tiemann		
<b>DRUCK</b> rügendruck GmbH putbus	<b>GEDRUCKT AUF</b> <b>maxioffset</b>	
<b>GESTALTUNG</b> rügendruck GmbH putbus		
 <b>Klimaneutral</b> Druckprodukt	ClimatePartner.com/12102-2301-1003	

Änderungen und Irrtümer bleiben vorbehalten.



SAMSTAG | 01. APRIL



🕒 10:30 – 14:00 UHR

📍 PUTBUS

WANDERUNG | 9 KM

## AUFTAKTWANDERUNG DURCH NATUR- UND KULTURLANDSCHAFT VOM GUTSHAUS BIS ZUM MARSTALL

Vom Rasenden Roland vorbei am Posewelder Gutshaus erwandern wir die Obstbaumallee nach Nadelitz. Äcker säumen unseren Weg, bis uns das Naturschutzgebiet Goor eine völlig andere Landschaft präsentiert. Das Ende der Tour führt uns vorbei am klassizistischen Badehaus Goor in die Moderne einer Marina hinauf zum Marstall Putbus. Hier erwarten Sie eine Vielzahl von Regionalprodukten und Kulinarisches rund um den Bärlauch.

**Empfehlung** Parken Sie Ihren Pkw in Putbus. Dort endet die Wanderung. Hinfahrt zum Startpunkt Posewald um 10:08 Uhr ab Putbus mit dem Rasenden Roland.

**Treffpunkt** Bahnstation Posewald, 18581 Putbus

**Haltestelle** Posewald, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

🕒 13:00 – 16:00 UHR

📍 WAASE

KRÄUTERWANDERUNG | 5 KM

## DEN FRÜHLING WAHRNEHMEN UND DIE SINNE SCHÄRFEN MIT EINEM NATURSPAZIERGANG AUF UMMANZ

Frühlingskräuter entdecken und Wald und Bodden erkunden. Mit einem Glas Wein (oder einem alkoholfreien Getränk) lassen wir den Nachmittag ausklingen.

**Treffpunkt** Ummanz Info, Neue Str. 63A, 18569 Ummanz

**Anmeldung** Anmeldung dringend erforderlich!  
Tel. +49 (0) 38305 | 839947 oder  
SMS/WhatsApp Tel. +49 (0) 176 | 45168879

**Kosten** Erwachsene 10 €, Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre 5 €

SONNTAG | 02. APRIL

🕒 10:30 - 12:30 UHR

📍 SASSNITZ

RANGERWANDERUNG | 2,5 KM

## PANORAMAWANDERN ZUM UNESCO-WELTERBEFORUM

Das Kreidekliff im Nationalpark Jasmund mit seinem Buchenwald zählt zu den eindrucksvollsten Landschaften Deutschlands. Lassen Sie sich von den Ranger\*Innen über den Nationalpark und das Weltnaturerbe der Buchenwälder Europas informieren sowie von dem Fernblick in die Wildnis begeistern.

**Treffpunkt** Buswendeschleife Sassnitz-Wedding

Weddingstraße, 18546 Sassnitz

**Haltestelle** Sassnitz Wedding, Buslinie 18

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

**Anmerkung** Die Veranstaltung findet jeden Sonntag statt.

Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.

Hunde sind an der Leine zu führen.

MONTAG | 03. APRIL

🕒 11:00 - 13:30 UHR

📍 SAGARD

WANDERUNG | 8 KM

## VON DER BODDENLANDSCHAFT ZUR SCHAABE

Vom Hotel „Mare Balticum“, dem ersten Wanderhotel auf Rügen, geht es in Richtung Martinshafen. Von dort geht die Wanderung, entlang der Boddenlandschaft, in das kleine Fischerdorf Polchow, weiter durch die Kleingärten zum Spycker See über eine Brücke, die den Spycker See mit dem Bodden verbindet. Zum Ende der Tour erreichen wir in Glowe die Ostsee, dort wo die Schaabe beginnt.

**Treffpunkt** Mare Balticum Wanderhotel, Vorwerk 2c, 18551 Sagard

**Haltestelle** Vorwerk, Buslinie 12

**Anmeldung** [info@mare-balticum-ruegen.de](mailto:info@mare-balticum-ruegen.de)

oder Tel. +49 (0) 171 | 7336149

**Kosten** kostenfrei





🕒 15:00 - 17:00 UHR

📍 BAABE

ORTSFÜHRUNG | 8 KM

**MÖNCHGUT-TOUR „RUND BAABE“**

Umrunden Sie mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Silke unser Ostseebad Baabe.

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Am Kurpark 9, 18586 Baabe**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20  
Baabe, Rasender Roland**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig**Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

DIENSTAG | 04. APRIL

🕒 10:00 - 13:00 UHR

📍 SELLIN

WANDERUNG | 5 KM

**FRÜHLINGSWANDERUNG IN DIE GRANITZ**

Naturführung durch die Granitz zum sagenumwobenen Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Freuen Sie sich auf Kräuterkunde, Sagen und Geschichten.

**Treffpunkt** Kurverwaltung Ostseebad Sellin,  
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin**Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20  
Sellin West, Rasender Roland**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig**Kosten** kostenfrei

MITTWOCH | 05. APRIL

🕒 10:00 - 13:00 UHR

📍 PUTBUS

RANGERWANDERUNG | 9 KM

**RANGERWANDERUNG  
RUND UM DEN WREECHER SEE**

Von einem Ranger des Biosphärenreservates Südost-Rügen erfahren Sie Spannendes über den Bärlauch, den Bärenklau, die weiße Stadt Putbus und das Naturschutzgebiet Wreecher See.

**Treffpunkt** Orangerie, Alleestraße 35, 18581 Putbus**Haltestelle** Putbus Circus, Buslinie 30**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig**Kosten** kostenfrei

Das vollständige Programm des  
Wanderfrühlings finden Sie auf  
[www.ruegen.de/wanderfruehling](http://www.ruegen.de/wanderfruehling)

WANDERUNG   12 KM	🕒 10:00 - 13:00 UHR	📍 RAMBIN
	<h2 style="margin: 0;">ERLEBNISPFAD VORPOMMERSCHE BODDENLANDSCHAFT</h2> <p>Von der Pommernkate geht es zunächst zum Polder, dann auf dem Deich am Rambiner Hafen vorbei bis Grabitz. Von dort geht es zum Ausgangspunkt zurück. Hier können Sie sich in der Pommernkate oder/und der Inselbrauerei belohnen.</p> <p><b>Treffpunkt</b> Alte Pommernkate, Innenhof, Hauptstraße 2a, 18573 Ramin</p> <p><b>Haltestelle</b> Ramin, Buslinie 41 Ramin, Zug RE9</p> <p><b>Anmeldung</b> <a href="mailto:opp01@web.de">opp01@web.de</a></p> <p><b>Kosten</b> kostenfrei</p>	

DONNERSTAG | 06. APRIL

KINDERWANDERUNG   4 KM	🕒 9:30 - 12:00 UHR	📍 PUTBUS
	<h2 style="margin: 0;">RANGER-KRÄUTERWANDERUNG FÜR KINDER</h2> <p>Habt ihr euch schon immer gefragt, woher der Putbusser Bärlauch kommt? Oder was es im Frühling in der Natur Besonderes zu finden gibt? Auf der Wanderung gibt es Vieles mit den Rangern zu entdecken.</p> <p><b>Treffpunkt</b> Hort der Grundschule Boddenwind Putbus, Lauterbacher Str. 6a, 18581 Putbus</p> <p><b>Haltestelle</b> Putbus Neue Schule, Buslinie 30</p> <p><b>Anmeldung</b> keine Anmeldung notwendig</p> <p><b>Kosten</b> kostenfrei</p> <p><b>Alter</b> Für Kinder im Alter von 6-12 Jahren geeignet</p>	

RANGERWANDERUNG   6 KM	🕒 10:15 - 13:45 UHR	📍 LAUTERBACH
	<h2 style="margin: 0;">RANGER-GOORWANDERUNG MIT WILDGULASCH UND LAGERFEUER</h2> <p>Lassen Sie sich von der Geschichte des Goor-Waldes mit imposanten Bäumen und besonderen Aussichten auf den Greifswalder Bodden und die Insel Vilm beeindrucken. Zum Abschluss der Veranstaltung können sich die Teilnehmer bei einem Wildgulasch stärken und die Wärme eines Lagerfeuers genießen.</p> <p><b>Treffpunkt</b> Restaurant Kormoran, Am Yachthafen 1, 18581 Putbus</p> <p><b>Haltestelle</b> Lauterbach Hafen, Buslinie 30</p> <p><b>Anmeldung</b> keine Anmeldung notwendig</p> <p><b>Kosten</b> Für die Verköstigung mit Wildgulasch wird eine Verpflegungspauschale von 9,00 € berechnet. Eine vegetarische Alternative wird vor Ort angeboten. Getränke können gesondert bestellt und abgerechnet werden. Die Teilnahme an der Wanderung ist kostenfrei möglich.</p>	



## FREITAG | 07. APRIL

🕒 10:00 - 12:00 UHR

📍 SELLIN

YOGA-WALK | 3 KM

## YOGA-WALKING

Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin Kathrin Gronenberg bringt Ihnen das rhythmische Atmen in Verbindung mit Walking, Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft näher.

**Treffpunkt** Kurverwaltung, Ostseebad Sellin  
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

**Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20  
Sellin West, Rasender Roland  
Sellin West, Bäderbahn

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

## SAMSTAG | 08. APRIL

🕒 13:00 - 16:00 UHR

📍 WAASE

KRÄUTERWANDERUNG | 5 KM

DEN FRÜHLING WAHRNEHMEN UND DIE SINNE  
SCHÄRFEN MIT EINEM NATURSPAZIERGANG  
AUF UMMANZ

Frühlingskräuter entdecken und Wald und Bodden erkunden. Mit einem Glas Wein (oder einem alkoholfreien Getränk) lassen wir den Nachmittag ausklingen.

**Treffpunkt** Ummanz Info, Neue Str. 63A, 18569 Ummanz

**Anmeldung** Anmeldung dringend erforderlich!  
Tel. +49 (0) 38305 | 839947 oder  
SMS/WhatsApp Tel. +49 (0) 176 | 45168879

**Kosten** Erwachsene 10 €, Kinder und Jugendliche  
bis 15 Jahre 5 €



WANDERUNG   12 KM	🕒 10:00 - 12:00 UHR	📍 RAMBIN
	<h3 style="margin: 0;">KIRCHE - KLOSTER - KAPELLE</h3> <p style="margin: 0;">Die Wanderung führt von der Kirche Ramin im Ortskern über das Kloster St. Jürgen über Grabitz und Breesen und Gurvitz zur Kapelle in Bessin und zurück nach Ramin.</p> <p style="margin: 0;"><b>Treffpunkt</b> Kirche Ramin, Dorfstraße 7, 18573 Ramin  <b>Haltestelle</b> Ramin, Zug RE9  <b>Anmeldung</b> christiankunschke@web.de  <b>Kosten</b> kostenfrei</p>	

SONNTAG   09. APRIL		
WANDERUNG   5 KM	🕒 05:30 - 09:00 UHR	📍 LOHME
	<h3 style="margin: 0;">OSTERWASSER - WANDERUNG ZUM SONNENAUFGANG</h3> <p style="margin: 0;">Nach einem alten Brauch wandern wir schweigend zur heiligen Quelle, um unser Osterwasser zu holen. Bei guten Gesprächen machen wir uns gemeinsam auf den Rückweg mit anschließendem kleinen Frühshoppen.</p> <p style="margin: 0;"><b>Treffpunkt</b> Haus Linde, Arkonastraße 31, 18551 Lohme  <b>Anmeldung</b> keine Anmeldung notwendig  <b>Kosten</b> kostenfrei</p>	

SONNTAG   09. APRIL	
<h2 style="margin: 0;">ÜBER DIE OSTERFEIERTAGE GIBT ES AUF DER INSEL VIEL ZU ERLEBEN.</h2>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-between;">  <div style="text-align: center;"> <p style="margin: 0;">mehr Informationen auf <a href="http://www.ruegen.de" style="color: white;">www.ruegen.de</a></p> </div>  </div>

### WALK WITH A LOCAL



Bei den Touren aus der Rubrik „Walk with a local“ zeigen Rügauer Gästen ihre ganz persönlichen Lieblingswandertouren außerhalb der touristischen Hotspots. Auf diesen Wegen ist die Natur auch gern mal nur Kulisse für interessante GEHspräche über die Insel als Lebensraum, über persönliche Geschichten und Gedanken.



MONTAG | 10. APRIL

🕒 10:30 - 12:30 UHR

📍 GLOWE

STRANDWANDERUNG | 4 KM

## AUF ENTDECKUNGSTOUR AM OSTSEESTRAND

Ostsee, Strand und Steine: Mit einem Natur- und Landschaftsführer erkunden Sie den Strand und erfahren Wissenswertes über Zeugen der Eiszeit, Vögel am und im Wasser, Fossilien und Bernstein.

**Treffpunkt** Vor der Tourist-Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe

**Haltestelle** Gasthaus zur Schaabe, Buslinie 13

**Anmeldung** Tourist- Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe  
Tel. +49 (0) 38302 | 5221, info@glowe.de, www.glowe.de

**Kosten** Mit Kurkarte kostenfrei

🕒 13:00 - 14:00 UHR

📍 SASSNITZ

FÜHRUNG | 4 KM

## FÜHRUNG DURCH DEN SASSNITZER TIERPARK

Geschichte, Zukunft und Tiere des Tierparks - ein Tierpfleger erklärt und zeigt den Tierpark Sassnitz.

**Treffpunkt** Vor dem Tierpark Steinbachweg 3, 18546 Sassnitz

**Haltestelle** Sassnitz Rathaus, Buslinie 18

**Anmeldung** Anmeldung bis 06.04.23 an tierpark@sassnitz.de

**Kosten** kostenfrei



DIENSTAG | 11. APRIL

🕒 10:00 - 14:00 UHR

📍 LANCKEN-GRANITZ

RANGERWANDERUNG | 12 KM

### RANGERWANDERUNG RUND UM DEN NEUENSINER SEE

Mit einem Ranger des Biosphärenreservates wandern Sie durch die historische Kastanienallee, entlang der Granitz, den Selliner See links liegenlassend zum alten Fischereistandort Seedorf. Weiter geht es über die Brücke mit Blick auf den Neuensiner See entlang der Salzgrasflächen zum Ausgangspunkt.

**Treffpunkt** Parkplatz Lancken-Granitz, an der B196, 18586 Lancken-Granitz

**Haltestelle** Lancken-Granitz, Buslinie 20  
Jagdschloss Granitz, Rasender Roland

**Anmeldung** Keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

MITTWOCH | 12. APRIL

🕒 11:00 - 14:00 UHR

📍 GÖHREN

KULINARISCHE FÜHRUNG | 6 KM

### KULINARISCHE ORTSFÜHRUNG

An verschiedenen Stationen kommen Sie in den Genuss einer kleinen kulinarischen Auswahl. Zum Beispiel: Fisch – Sanddorn – lokale Köstlichkeiten.

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

**Haltestelle** Göhren Heimatmuseum, Buslinie 20  
Göhren, Rasender Roland

**Anmeldung** Anmeldung bis zum Vortag erforderlich  
Touristinfo Göhren Tel. +49 (0) 38308 | 6679-0  
touristinfo@goehren-ruegen.de

**Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte 15,00 € | ohne 18,00 €

🕒 14:00 - 16:00 UHR

📍 RAMBIN

WANDERUNG | 12 KM

### KIRCHE - KLOSTER - KAPELLE

Die Wanderung führt von der Kirche Rambin im Ortskern über das Kloster St. Jürgen über Grabitz und Breesen und Gurvitz zur Kapelle in Bessin und zurück nach Rambin.

**Treffpunkt** Kirche Rambin, Dorfstraße 7, 18573 Rambin

**Haltestelle** Station Rambin, Zug RE 9

**Anmeldung** per Mail an christiankunschke@web.de

**Kosten** kostenfrei



Das vollständige Programm des  
Wanderfrühlings finden Sie auf  
[www.ruegen.de/wanderfruehling](http://www.ruegen.de/wanderfruehling)



🕒 15:00 – 16:30 UHR

📍 BAABE

## EIN AUGENSPAZIERGANG AN DER OSTSEE – DAS IST URLAUB FÜR DIE AUGEN!

Ein Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang mit Sehtraining. Schon während des Spaziergangs werden Sie spüren, wie sich Ihre Augen entspannen. Der Augenspaziergang ist für ALLE geeignet. Kinder sind herzlich willkommen.

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Am Kurpark 9, 18586 Baabe

**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20

Baabe, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenfrei | ohne 3,00 €

DONNERSTAG | 13. APRIL

🕒 10:00 – 13:30 UHR

📍 BINZ

*Walk with a local*

## KLEINE RUNDTOUR DURCH DIE FANGERIEN MIT YVONNE HEYDEN

Von der Seepromenade am Schmacher See aus startet Yvonne mit Ihnen gemütlich Richtung Westufer, durch die Fangerien geht es dann durch Schmach und über die Lubkower Heide zurück zum Ausgangspunkt.

**Treffpunkt** am Steg, Schmacher See in Binz  
Schmacherseestraße, 18609 Binz

**Haltestelle** Binz Ortsmitte, Buslinie 22 & 28  
Binz, Rasender Roland

**Anmeldung** SMS/WhatsApp/ Tel. +49 (0) 172 | 708 6089

Facebook: facebook.com/ruegenerwandern

**Kosten** kostenfrei



🕒 10:15 - 13:45 UHR

📍 LAUTERBACH

## RANGER-GOORWANDERUNG MIT WILDGULASCH UND LAGERFEUER

Lassen Sie sich von der Geschichte des Goor-Waldes mit imposanten Bäumen und besonderen Aussichten auf den Greifswalder Bodden und die Insel Vilm beeindrucken. Zum Abschluss der Veranstaltung können sich die Teilnehmer bei einem Wildgulasch stärken und die Wärme eines Lagerfeuers genießen.

- Treffpunkt** Restaurant Kormoran, Am Yachthafen 1, 18581 Putbus  
**Haltestelle** Lauterbach Hafen, Buslinie 30  
**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig  
**Kosten** Für die Verköstigung mit Wildgulasch wird eine Verpflegungspauschale von 9,00 € berechnet. Eine vegetarische Alternative wird vor Ort angeboten. Getränke können gesondert bestellt und abgerechnet werden. Die Teilnahme an der Wanderung ist kostenfrei möglich.

## BUDELBUDDY



Einweg war gestern! Die wiederbefüllbare „Meer“weg-Trinkflasche in den Farben weiß und orange gibt es für 5 € in vielen Tourist-Informationen.

## RECUP



Nutzen Sie die Mehrwegbecher von reCup oder Faircup für Ihren Kaffee zwischendurch. In vielen Cafés der Insel oft auch in der Rügen-Edition erhältlich.

## REFILL STATIONEN



An mehreren Stellen auf der Insel können Sie Ihre Trinkflasche kostenlos mit Leitungswasser auffüllen. Achten Sie auf diesen Aufkleber oder nutzen Sie diesen Link, um zu allen Wassertankstellen zu gelangen.

Der QR-Code zeigt Ihnen, wo es Wassertankstellen gibt.





RANGERWANDERUNG | 7 KM

🕒 11:30 – 15:00 UHR

📍 THIESSOW

## ERLEBEN SIE DEN NATURLEHRPFAD THIESSOW

Ein Ranger des Biosphärenreservates Südost-Rügen wandert mit Ihnen den Natuererlebnispfad Thiessow. Erfahren Sie Wissenswertes über die Kultur, Geschichte sowie Tiere und Pflanzen der Region. Vom Kleinen Königsstuhl haben Sie eine großartige Sicht auf die Insel Oie und die Hansestadt Greifswald.

**Treffpunkt**   Hafen Thiessow, Dampferweg, 18586 Mönchgut  
**Haltestelle**   Thiessow Campingoase, Buslinie 21  
sowie An- und Abreise ab Baabe mit der Weißen Flotte  
**Anmeldung**   keine Anmeldung notwendig  
**Kosten**       kostenfrei

FREITAG | 14. APRIL

KULINARISCHE FÜHRUNG | 5 KM

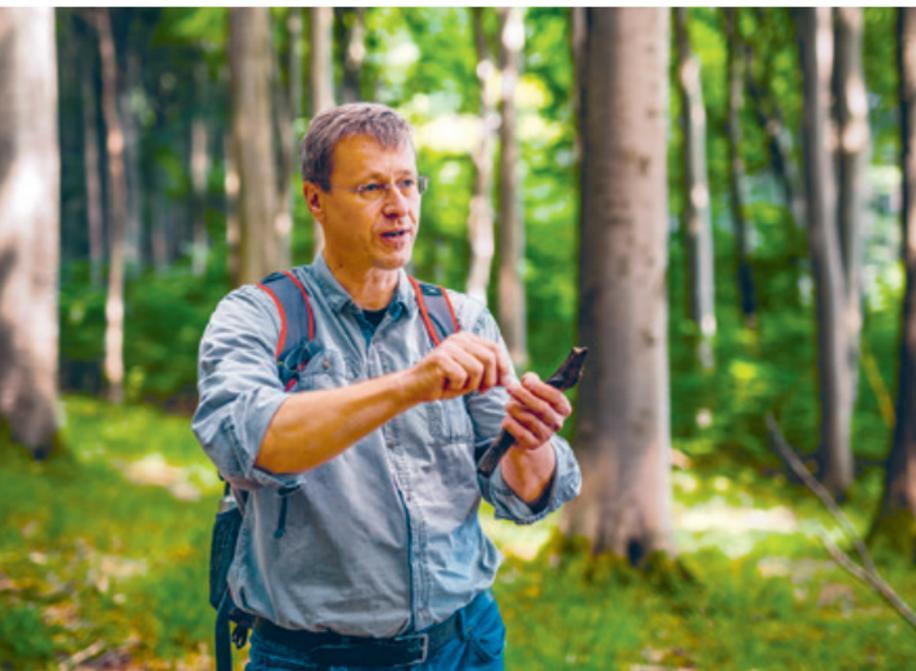
🕒 11:00 – 13:30 UHR

📍 GLOWE

## FRÜHLINGSERWACHEN – EINE KULINARISCHE REISE DURCH DEN WALD

Gerade im Frühling, wenn der Wald zu neuem Leben erwacht, grünt und blüht dort vieles, was wir für unsere gesunde Ernährung nutzen können. Auf der Führung durch den Wald rund um Glowe können Interessierte Einblick in das reichhaltige Angebot des Waldes erhalten und an einer Verköstigung mit Waldprodukten teilnehmen.

**Treffpunkt**   Ostseehalle Glowe, Am Kliff 29, 18551 Glowe  
**Haltestelle**   Glowe Rügenradio, Buslinie 13/14  
**Anmeldung**   Tourist- Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe  
Tel. +49 (0) 38302 | 5221  
info@glowe.de, www.glowe.de  
**Kosten**       kostenfrei



FÜHRUNG | 7 KM

🕒 14:00 - 16:00 UHR

📍 PRORA

## AUF DEN SPUREN DES WILDES – EINE TAGESPIRSCH MIT DEM WAIDMANN

Um auf einer Pirschjagd erfolgreich zu sein, ist es wichtig Spuren und Zeichen von Wild deuten zu können. Begleiten Sie den Förster Frank Bölke und lernen Sie das Revier samt Wild kennen. Außerdem wird ein Einblick in das Wildtiermanagement der Deutschen Bundesstiftung Umwelt gegeben.

**Treffpunkt** Infopunkt Naturerbe Zentrum Rügen  
Forsthaus Prora 1, 18609 Binz

**Haltestelle** Prora Naturerbe-Zentrum / Baumwipfelpfad,  
Buslinie 24 & 27

**Anmeldung** Tel. +49 (0) 38393 | 662200 oder [info@nezz.de](mailto:info@nezz.de)

**Kosten** kostenfrei

**Anmerkung** Hunde sind angeleint willkommen. Bitte denken Sie an ein Fernglas, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

SONNTAG | 16. APRIL

WALK WITH A LOCAL | 8 KM

🕒 10:00 - 13:00 UHR

📍 WAASE

*Walk with a local*

## MIT ARTHUR AUF UMMANZ ZUM MÖWENSTEIN

Spaziergang zu einem der zehn großen Findlinge auf Rügen.

**Treffpunkt** Ummanz Info, Neue Str. 63A, 18569 Ummanz

**Haltestelle** keine Anreise mit dem ÖPNV möglich

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei



## SONNTAG | 16. APRIL

 13:00 - 14:00 UHR

 SASSNITZ

FÜHRUNG

### FÜHRUNG DURCH DEN SASSNITZER TIERPARK

Geschichte, Zukunft und Tiere des Tierparks - ein Tierpfleger erklärt und zeigt den Tierpark Sassnitz.

**Treffpunkt** Vor dem Tierpark Steinbachweg 3, 18546 Sassnitz

**Haltestelle** Sassnitz Rathaus, Buslinie 18

**Anmeldung** Anmeldung bis 06.04.23 per Mail an [tierpark@sassnitz.de](mailto:tierpark@sassnitz.de)

**Kosten** kostenfrei

 16:00 - 17:30 UHR

 SELLIN

ACHTSAMKEITSWANDERUNG

### SEELENWANDERUNG ÜBER DEN FRIEDENSBERG

Wir begeben uns auf eine spirituelle Seelenwanderung über den Friedensberg, mit wissenschaftlichem Hintergrund durch den Kraftort-Ranger Dr. Ralf Marius Bittner, der Sie als Geophysiker und Geomant in die praktische Nutzung einer uralten Ting-Stätte einführt.

**Treffpunkt** Kurverwaltung, Ostseebad Sellin  
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

**Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20  
Sellin West, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

## MONTAG | 17. APRIL

 10:00 - 11:00 UHR

 BAABE

MÜLLSAMMEL-MITMACH-AKTION | 4 KM

### WANDERN FÜRS MEER 2023

Alle Wanderlustigen und Naturfreunde sind zum „Wandern fürs Meer“ eingeladen. Auf der einstündigen Wanderung wird herumliegender Müll vom Strand aufgesammelt und entfernt. Ausrüstung wird gestellt.

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Am Kurpark 9, 18586 Baabe

**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20  
Baabe, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

### WOHIN MIT DEM MÜLL WÄHREND EINER WANDERUNG?



Kein Abfallbehälter ist in Sicht?

Mitnehmen! In der biologisch abbaubaren Tüte aus Maisstärke.

*Kostenlos erhältlich*

*in den meisten Tourist-Informationen der Insel.*

DIENSTAG | 18. APRIL

🕒 11:00 - 13:00 UHR

📍 HAGEN

RANGERWANDERUNG | 3 KM

## WALDWANDEL(N) IM NATIONALPARK

Inmitten der Kulturlandschaft starten wir in Richtung Kreidekliff durch die Waldwildnis, vorbei an magischen Wasserwelten und einem mysteriösen Schluckloch. Sagenumwobene Geschichten ranken sich um diese Plätze, von denen unsere Rangerinnen und Ranger nur zu gerne erzählen.

**Treffpunkt** Parkplatz Hagen, Eingang zum Nationalpark  
Stubbenkammerstraße 57, 18551 Lohme

**Haltestelle** Parkplatz Hagen, Buslinie 14 & 19

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

**Anmerkung** Jeden Dienstag und Donnerstag.  
Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.  
Hunde sind bitte an der Leine zu führen.  
Auch geeignet für Familien mit kleineren Kindern.





In diesen Orten finden geführte Wanderungen und Erlebnisse im Rahmen des Wanderfrühlings statt.



# HALLO, ICH BIN DAS GUTE GEFÜHL

Lernen Sie die regionalen Produkte kennen und besuchen Sie die Bio- & Hofläden der Insel Rügen. Das Gute Gefühl wird Sie begleiten.



*Hier erfahren Sie mehr.*



MITTWOCH | 19. APRIL

 11:00 - 13:00 UHR

 BAABE

KRÄUTERFÜHRUNG | 6 KM

„KRÄUTERPICKNICK“ –  
DIE KULINARISCHE WALDFÜHRUNG

Noch vor 150 Jahren verwendete man wildwachsende Pflanzen, um sich zu ernähren. Mit der Zeit schwand das Wissen darum. Heute besinnen wir uns wieder auf Pflanzen aus Wiese, Wald und Park. Auf der Führung in der Baaber Heide werden Ihnen essbare Wildpflanzen und Bäume vorgestellt, mit Rezepten!

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Am Kurpark 9, 18586 Baabe

**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20  
Baabe, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenfrei, ohne 3,00 €

**Anmerkung** Bringen Sie sich gern ein Körbchen mit!



Das vollständige Programm des  
Wanderfrühlings finden Sie auf  
[www.ruegen.de/wanderfruehling](http://www.ruegen.de/wanderfruehling)

DONNERSTAG | 20. APRIL

 10:00 - 16:00 UHR

 GÖHREN

WANDERUNG | 25 KM

WILDE GRANITZ – FÜRSTLICHES JAGDGEBIET

Sportliche Wanderung zum Tempelberg mit dem Jagdschloss Granitz mit rustikalen Leckereien aus der Schlossküche. Das Jagdschloss Granitz ist eines der beliebtesten Ausflugsziele der Insel Rügen mit Schlossmuseum, Aussichtsplattform und rustikaler Schlossküche.

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

**Haltestelle** Göhren, Heimatmuseum, Buslinie 20  
Göhren, Rasender Roland

**Anmeldung** Anmeldung bis zum Vortag erforderlich  
touristinfo@goehren-ruegen.de  
oder Tel. +49 (0) 38308 | 6679-0

**Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte 15,00 €, ohne 18,00 €  
(inkl. Schlossküche ohne Getränke)

KIPPENKILLER



So heißt unser Aschenbecher  
im Hosentaschenformat

Kostenlos erhältlich  
in vielen Tourist-Informationen der Insel.

WALK WITH A LOCAL | 12 KM

🕒 10:00 - 13:30 UHR

📍 BINZ

*Walk with a local*

## KLEINE RUNDTOUR DURCH DIE FANGERIEN MIT YVONNE HEYDEN

Von der Seepromenade am Schmachter See aus startet Yvonne mit Ihnen gemütlich Richtung Westufer, durch die Fangerien geht es dann durch Schmachter und über die Lubkower Heide zurück zum Ausgangspunkt.

- Treffpunkt** am Steg, Schmachter See in Binz  
Schmachterseestraße, 18609 Binz
- Haltestelle** Binz Ortsmitte, Buslinie 20 & 28  
Binz, Rasender Roland
- Anmeldung** SMS/WhatsApp/ Tel. +49 (0) 172 | 708 6089  
Facebook: [facebook.com/ruegenerwandern](https://www.facebook.com/ruegenerwandern)
- Kosten** kostenfrei

FREITAG | 21. APRIL

KULINARISCHE FÜHRUNG | 5 KM

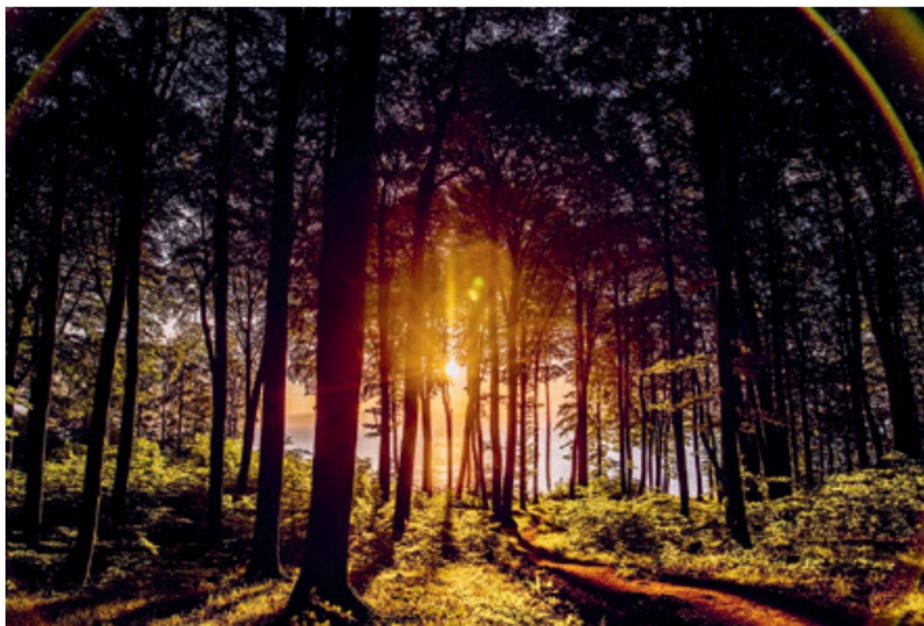
🕒 11:00 - 14:00 UHR

📍 GLOWE

## WANDERUNG „WALDESSEN“

Früher aß der Mensch das, was in seiner unmittelbaren Umgebung wuchs. Mit der zunehmenden Industrialisierung, schwand das Wissen darum. Heute besinnen wir uns wieder auf Pflanzen aus Wiese, Wald und Stadtpark. Auf dieser Führung werden Ihnen essbare Wildpflanzen und Bäume vorgestellt, mit Rezepten! Am Bodden angekommen findet ein Waldessen-Picknick statt.

- Treffpunkt** Ostseehalle Glowé, Am Kliff 29, 18551 Glowé
- Haltestelle** Glowé Rügenradio, Buslinie 13 & 14
- Anmeldung** Tourist-Info Glowé, Boddenmarkt 1, 18551 Glowé  
Tel. +49 (0) 38302 | 5221, [info@glowe.de](mailto:info@glowe.de), [www.glowe.de](http://www.glowe.de)
- Kosten** kostenfrei





SAMSTAG | 22. APRIL

🕒 15:00 - 18:00 UHR

📍 SUHRENDORF

SUP WANDERUNG | 5 KM

## UMMAI SUP-WANDERUNG

Je nach Windstärke und Windrichtung machen wir eine SUP-Wanderung durch den Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft entlang des Ufers Richtung Schaprode oder Waase – Begleitete SUP-Tour. Wasser & Snack, Rücktransport, SUP-Ausrüstung & Neopren inklusive.

**Treffpunkt** UMMAI-Wassersportcenter auf dem Regenbogencamp Suhrendorf, 18569 Suhrendorf

**Anmeldung** Anmeldung per Mail an [info@ummai.de](mailto:info@ummai.de) oder Tel. +49 (0) 38305 | 82240

**Kosten** 39,00 € pro Person

**Anmerkung** maximal 8 Teilnehmer

🕒 17:30 - 19:30 UHR

📍 SELLIN

SUP WANDERUNG | 5 KM

## SUNSET-SUP-WANDERUNG AUF DEM SELLINER SEE

Erfahren Sie mit Kathrin Gronenberg das besondere Naturschutzgebiet Selliner See – und zwar auf einem Stand-up-paddling-Board, direkt in Richtung Sonnenuntergang. Los geht es vom kleinen Schwimmsteg in der Selliner Marina übern See, immer in der Nähe des Schilfgürtels.

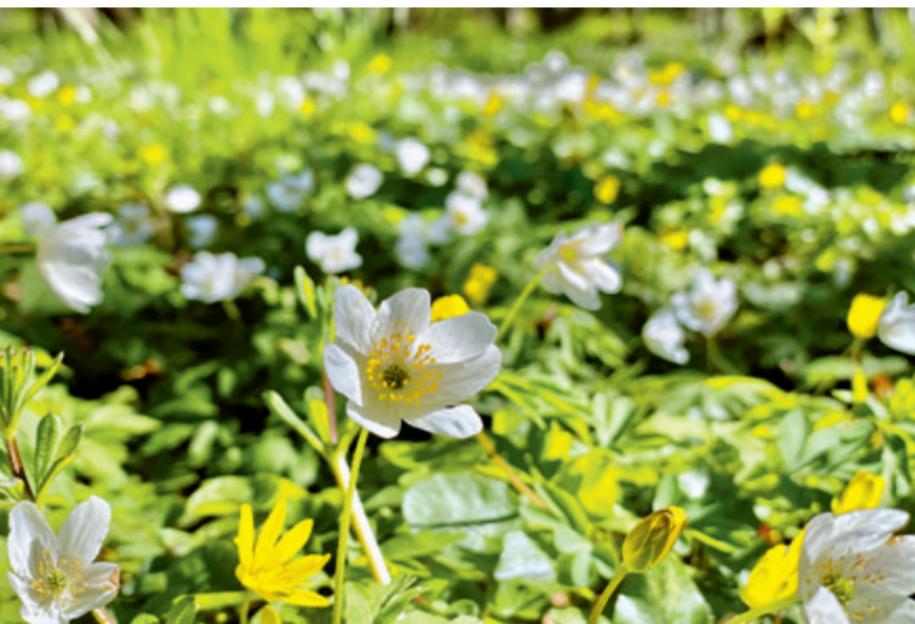
**Treffpunkt** Hafen Sellin, Am Bollwerk 3, 18586 Sellin

**Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20  
Sellin Ost, Rasender Roland

**Anmeldung** Anmeldung bis zum 21.04.2023, spätestens 16:00 Uhr  
Tel. +49 (0) 38303 | 160 oder [kv@ostseebad-sellin.de](mailto:kv@ostseebad-sellin.de)

**Kosten** mit Kurkarte kostenfrei  
Materialverleih für 2h (Board + Paddle + Neoprenanzug)  
20,00 € pro Person

**Anmerkung** Maximal 6 Teilnehmer. Grundkenntnisse erforderlich.  
Wenn SUP und Neopren vorhanden sind, können diese gerne selber mitgebracht werden.



## SONNTAG | 23. APRIL

🕒 10:30 - 16:00 UHR

📍 LOHME

WANDERUNG | 18 KM

**FINDLINGSWANDERUNG**

4 der 10 größten Findlinge auf Rügen finden sich rund um Lohme. Es ranken sich sagenhafte Geschichten um die einzigartigen Eiszeitgiganten. Die wanderfreudigen Mitarbeiter der Touristik Lohme laden ein, diese zu Land und zu Wasser zu entdecken.

**Treffpunkt** Haus Linde, Arkonastraße 31, 18551 Lohme**Haltestelle** Lohme, Buslinie 14**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig**Kosten** kostenfrei

🕒 10:30 - 13:30 UHR

📍 RAMBIN

WANDERUNG | 12 KM

**ERLEBNISPFAD VORPOMMERSCHE BODDENLANDSCHAFT**

Von der Pommernkate geht es zunächst zum Polder, dann auf dem Deich am Rambiner Hafen vorbei bis Grabitz. Von dort geht es zum Ausgangspunkt zurück. Hier können Sie sich in der Pommernkate oder/und der Inselbrauerei belohnen.

**Treffpunkt** Alte Pommernkate, Innenhof  
Hauptstraße 2a, 18573 Ramin**Haltestelle** Ramin, RE 9**Anmeldung** per Mail an [opp01@web.de](mailto:opp01@web.de)**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** festes Schuhwerk empfohlen

🕒 15:00 - 18:00 UHR

📍 SUHRENDORF

SUP WANDERUNG | 5 KM

**UMMAII SUP-WANDERUNG**

Je nach Windstärke und Windrichtung machen wir eine SUP-Wanderung durch den Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft entlang des Ufers Richtung Schaprode oder Waase – Begleitete SUP-Tour. Wasser & Snack, Rücktransport, SUP-Ausrüstung & Neopren inklusive.

**Treffpunkt** UMMaII-Wassersportcenter auf dem Regenbogencamp  
Suhrendorf, 18569 Suhrendorf**Anmeldung** Anmeldung per Mail an [info@ummai.de](mailto:info@ummai.de) oder  
Tel. +49 (0) 38305 | 82240**Kosten** 39,00 € pro Person**Anmerkung** maximal 8 Teilnehmer

Das vollständige Programm des  
Wanderfrühlings finden Sie auf  
[www.ruegen.de/wanderfruehling](http://www.ruegen.de/wanderfruehling)



## MONTAG | 24. APRIL

🕒 10:30 - 12:30 UHR

📍 GLOWE

STRANDWANDERUNG | 4 KM

**AUF ENTDECKUNGSTOUR AM OSTSEESTRAND**

Ostsee, Strand und Steine: Mit einem Natur- und Landschaftsführer erkundet ihr den Strand und erfahrt Wissenswertes über Zeugen der Eiszeit, Vögel am und im Wasser, Fossilien und Bernstein.

**Treffpunkt** Vor der Tourist-Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe  
**Haltestelle** Glowe Gasthaus zur Schaabe, Buslinie 13  
**Anmeldung** Tourist- Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe  
 Tel. +49 (0) 38302 | 5221, info@glowe.de, www.glowe.de  
**Kosten** kostenfrei

## DIENSTAG | 25. APRIL

🕒 13:30 - 16:00 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

WANDERUNG | 3 KM

**FASZINATION (MOOR)BIRKE –  
GEFÜHRTE WANDERUNG ZUM TAG DES BAUMES VOM  
KÖNIGSSTUHL ZUM ALTEN TORFMOOR**

Die Moorbirke, Baum des Jahres 2023, ist ein wahrer Spezialist. Sie wächst problemlos in extrem feuchten und sauren Standorten. Ihr bevorzugter Lebensraum - namensprägend - die Moore sind ebenso faszinierend wie der Baum selbst. Tauchen Sie bei der Führung in die spannende Welt dieses einzigartigen Ökosystems ein.

**Treffpunkt** Pandafigur neben Haupteingang des Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL  
 Stubbenkammer 2, 18546 Sassnitz  
**Haltestelle** Hinweg: Königsstuhl, Buslinie 19 oder 23  
 Rückweg: Parkplatz Hagen, Buslinie 14  
**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig  
**Kosten** Im Eintritt des Nationalpark-Zentrums inklusive  
 12,00 € für Erwachsene | 6,00 € für Kinder  
 25,00 € für Familien  
**Anmerkung** Tragen Sie bitte festes Schuhwerk. Hunde sind bitte an der Leine zu führen. Auch geeignet für Familien mit kleineren Kindern.

LASSEN SIE UNS IN KONTAKT BLEIBEN

[facebook.com/ruegen.de](https://facebook.com/ruegen.de)[instagram.com/wirsindinsel](https://instagram.com/wirsindinsel)

🕒 10:00 - 13:00 UHR

📍 SELLIN

NATURFÜHRUNG | 5 KM

## FRÜHLINGSWANDERUNG IN DIE GRANITZ

Naturführung durch die Granitz zum sagenumwobenen Schwarzen See und den Hügelgräbern mit Naturführer René Geyer. Freuen Sie sich auf Kräuterkunde, Sagen und Geschichten.

**Treffpunkt** Kurverwaltung, Ostseebad Sellin  
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

**Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20  
Sellin Ost, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** Mit Kurkarte kostenfrei

MITTWOCH | 26. APRIL

🕒 10:30 - 12:30 UHR

📍 LOHME

RANGERWANDERUNG | 4 KM

## WEITSICHT - GRÜNER WALD AUF WEISSER KREIDE

Auf dem Hochuferweg zum Königsstuhl passieren Sie eindrucksvolle Hangwälder, schlummernde Bachtäler, bunte Blütenteppiche der Frühblüher unter uralten Baumriesen – kurzum eine wahre Wildnis.

Entdecken Sie mit unseren Rangerinnen und Ranger den facettenreichen Nordosten des Nationalparks Jasmund.

**Treffpunkt** Haus Linde, Arkonastraße 31, 18551 Lohme

**Haltestelle** Lohme, Buslinie 14

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

**Anmerkung** Jeden Mittwoch. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.  
Hunde sind bitte an der Leine zu führen.





NATURFÜHRUNG | 6 KM

🕒 11:00 – 12:30 UHR

📍 BAABE

## KUSCHELLENFÜHRUNG – EINE KLEINE SCHÖNHEIT IM PELZ

An einem Lebensort, der es nicht vermuten lässt, wächst eine besonders seltene Pflanze: die Wiesen-Kuschelle. Wie schafft es „die kleine Schönheit im Pelz“, sich hier auf diesem kargen Boden zu behaupten? Unterhaltendes zu den Überlebenskünstlern wird Ihnen auf der Führung vermittelt.

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Am Kurpark 9, 18586 Baabe

**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20  
Baabe, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenfrei, ohne 3,00€

**Anmerkung** Vergessen Sie Ihre Kamera nicht!

DONNERSTAG | 27. APRIL

WALK WITH A LOCAL | 12 KM

🕒 10:00 – 13:30 UHR

📍 BINZ

*Walk with a local*

## KLEINE RUNDTOUR DURCH DIE FANGERIEN MIT YVONNE HEYDEN

Von der Seepromenade am Schmachter See aus startet Yvonne mit Ihnen gemütlich Richtung Westufer, durch die Fangerien geht es dann durch Schmachter und über die Lubkower Heide zurück zum Ausgangspunkt.

**Treffpunkt** am Steg, Schmachter See in Binz  
Schmachterseestraße, 18609 Binz

**Haltestelle** Binz Ortsmitte, Buslinie 22 & 28  
Binz, Rasender Roland

**Anmeldung** SMS/WhatsApp/ Tel. +49 (0) 172 | 708 6089  
Facebook: facebook.com/ruegenerwandern

**Kosten** kostenfrei  
freiwillige Spende an den Küstenkinderverein möglich



WANDERUNG | 7 ODER 14 KM

🕒 10:00 - 14:00 UHR

🕒 10:00 - 16:00 UHR

📍 SELLIN

## RÜCKKEHR DER ROBBEN

Seit über zehn Jahren kehren die größten Raubtiere Deutschlands an unsere Küsten zurück. Die einen freuen sich, andere sehen in ihnen eine Bedrohung. Erfahren sie Interessantes zur Biologie, Geschichte und Wiederkehr der Robben in unsere Gewässer. Wanderung von Sellin nach Binz entlang des Hochuferweges, vorbei am historischen Liegeplatz der Robben, dem Seehundsriff.

**Treffpunkt** Kurverwaltung, Ostseebad Sellin  
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

**Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20  
Sellin West, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

WANDERUNG | 20 KM

🕒 16:00 - 21:00 UHR

📍 GÖHREN

## SONNENUNTERGANG ENTLANG DER BÄDERKÜSTE

Spektakulärer Abschluss eines erlebnisreichen Tages mit unvergesslichen Ausblicken und einem einmaligen Naturerlebnis. Eine durchaus sportliche Wanderung mit kleinem Snack zum Ausklang. Steile Klippen am Nordperd, sanfte Hügel zum Südstrand und lichte Wälder in der Baaber Heide. Begleiten Sie uns bis zum Sonnenuntergang auf eine sportliche Wanderung über die Halbinsel Mönchgut. Zum Abschluss am Göhrener Strand sitzen wir noch etwas zusammen und genießen eine kleine, verdiente Stärkung.

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

**Haltestelle** Göhren Heimatmuseum, Buslinie 20  
Göhren, Rasender Roland

**Anmeldung** Anmeldung erwünscht. Tel. +49 (0) 38308 | 6679-0  
[touristinfo@goehren-ruegen.de](mailto:touristinfo@goehren-ruegen.de)

**Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte 12,00 €, ohne 15,00 € (inkl. Snack, ohne Getränke)

**Anmerkung** Bitte unbedingt eine Taschen- bzw. Stirnlampe mitbringen.





## FREITAG | 28. APRIL

🕒 9:00 – 13:00 UHR

📍 BAABE

ORNITHOLOGISCHE FÜHRUNG | 6-8 KM

## FRÜHLINGSERWACHEN UND VOGELGEZWITSCHER

Begleiten Sie Ecki Berger und entdecken Sie die faszinierende Vielfalt der Vogelwelt auf Mönchgut. Wandern Sie über die Hügel der Baaber Heide und lauschen Sie der abwechslungsreichen Vielfalt der Waldbewohner und erleben Sie die atemberaubende Schönheit, wenn der Frühling in Baabe erwacht.

**Treffpunkt** Haus des Gastes, Am Kurpark 9, 18586 Baabe**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20  
Baabe, Rasender Roland**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig**Kosten** mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenfrei, ohne 3,00 €**Anmerkung** Tipp: Bringen Sie ein Fernglas mit!

## SAMSTAG | 29. APRIL

🕒 09:00 – 14:30 UHR

📍 SASSNITZ

FOTOSAFARI | 9 KM

## FOTOSAFARI

„INSELFRÜHLING IM WILDEN WALD AM MEER“ –  
NATIONALPARK-TOUR ENTLANG DER KREIDEKÜSTE

Kommen Sie mit auf einen Fotostreifzug entlang des Hochuferweges von Sassnitz zum Königsstuhl - auf einen der schönsten Wanderwege des Nordens. Begrüßen Sie zusammen mit ihrem Tour-Guide den Inselfrühling im Nationalpark Jasmund und im UNESCO-Welterbe Alte Buchenwälder.

**Treffpunkt** Buswendeschleife Sassnitz-Wedding,  
Weddingstraße, 18546 Sassnitz**Haltestelle** **Hinweg:** Sassnitz Wedding, Buslinie 18  
**Rückweg:** Königsstuhl, Buslinie 23**Anmeldung** Anmeldung erwünscht bis 27. April  
Tel. +49 (0) 38392 | 661766**Kosten** 10,00 € pro Person  
(inklusive Eintritt im Nationalpark-Zentrum Königsstuhl)**Anmerkung** Tragen Sie bitte festes Schuhwerk und haben Sie geladene Kamera-Akkus dabei. Hunde sind bitte an der Leine zu führen. Nutzen Sie für die Anreise gerne den Parkplatz nahe des Sassnitzer Rathauses. Von hier ist der Treffpunkt nur noch 15 Minuten entfernt.

Das vollständige Programm des  
Wanderfrühlings finden Sie auf  
[www.ruegen.de/wanderfruehling](http://www.ruegen.de/wanderfruehling)

🕒 10:30 – 12:30 UHR

📍 ALT REDDEVITZ

KULINARISCHE FÜHRUNG | 7 KM

## MÖNCHGUTER WHISKY- WANDERUNG

Wandernd die Welt des Störtebeker Whiskys kennenlernen! Auf der 7 km langen Wanderung entdecken Sie nicht nur das traumhafte Mönchgut, sondern auch die Whiskys der Störtebeker Brennerei. Erfahren Sie, wie auf Rügen Whisky gebrannt wird und probieren Sie neben den Klassikern auch begehrte limitierte Editionen. Der Guide vermittelt im Laufe der Wanderung Wissenswertes zum Mönchgut und dem hier angebauten Getreide, während Ihnen an den einzelnen Probiestationen ein Mitarbeiter der Störtebeker Brennerei ausführlichere Informationen zu den jeweiligen Whiskys geben kann. Freuen Sie sich auf die grandiose Aussicht vom Schafberg Middelhagens über das Mönchgut. Diesen Ausblick genießen Sie mit einem feinen Tropfen Whisky und einem passenden Stück Zartbitterschokolade. Dies und noch weitere Höhepunkte erwarten Sie bei der Mönchguter Whisky Wanderung! Aufgrund der begrenzten Anzahl an Plätzen wird eine telefonische Anmeldung erbeten. Für Interessierte besteht die Möglichkeit, im Anschluss an einer Brennereiführung teilzunehmen, für die ebenfalls eine Anmeldung nötig ist.

**Treffpunkt** Störtebeker Brennerei, Alt Reddevitz 36, 18586 Mönchgut

**Haltestelle** Alt Reddevitz, Buslinie 21

**Anmeldung** per Mail: [shop@stoertebeker-brennerei.com](mailto:shop@stoertebeker-brennerei.com)  
Tel. +49 (0) 383808 | 34105

**Kosten** 30,00 € pro Person





ORTSFÜHRUNG | 4 KM

🕒 11:15 - 13:15 UHR

📍 PUTBUS

## DIE MAGIE DER ARCHITEKTUR VON STADT UND PARK ZU PUTBUS

Begegnungen mit dem Palladianismus, dem numerischen Proportions-system als Ausdruck der kosmischen Harmonie und damit Wurzel absoluter Schönheit und Wahrheit im Kunstwerk. In dieser Erlebnisführung begegnen Sie den Geheimnissen der Freimaurer und Tempel aus dem 18. Jahrhundert, die bis heute andauern. Die Zauberflöte von Mozart - eine Freimaurer-Oper - ist dabei eines der bekanntesten Werke der Welt .

**Treffpunkt** Bahnhof Putbus, Bahnhofstraße 14, 18581 Putbus

**Haltestelle** Putbus Bahnhof, Buslinie 30  
Putbus Bahnhof, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

SONNTAG | 30. APRIL



WANDERUNG | 13 KM

🕒 10:00 UHR

📍 BAABE

## ABSCHLUSSVERANSTALTUNG ERÖFFNUNG DER FREILUFTAUSSTELLUNG „MINE HEIMAT“

Vom Baaber Bollwerk aus führt Sabine Sakuth die Teilnehmer über den Fliegerberg nach Alt Reddevitz, weiter über Middelhagen nach Göhren und von dort zurück nach Baabe. Auf der Wanderung werden etwa die Hälfte der 22 Portraits der neuen Open Air Ausstellung „Mine Heimat“ und damit ganz wundervolle Flecken Mönchguts und fantastische Aussichtspunkte angelaufen.

**Treffpunkt** Hotel Solthus, Bollwerkstraße 1, 18586 Baabe  
(Begrüßung am Hotel Solthus mit einem Tee/Kaffee)

**Haltestelle** Bahnhof Baabe, Rasender Roland

**Anmeldung** keine Anmeldung notwendig

**Kosten** kostenfrei

# WANDERN AUF RÜGEN DAS GANZE JAHR

DER APRIL IST DER ALLJÄHRLICHE AUFTAKT IN DIE WANDERSAISON AUF RÜGEN. MIT SEINEN VIELFÄLTIGEN LANDSCHAFTEN UND ÜBER 800 KM AUSGEWIESENEN WANDER- UND RADWEGEN IST UNSERE INSEL DAS GANZE JAHR EINE BELIEBTE WANDERREGION. FREUEN SIE SICH AUF:

TRAUMHAFTE WANDERROUTEN  
UNTERSCHIEDLICHSTER SCHWIERIGKEITSGRADE

RÜGENS 1. ZERTIFIZIERTEN QUALITÄTSWEG  
VOM BODDEN ZUR OSTSEE

ÜBER 20 WEITERE THEMEN- & ERLEBNISPFAD E

EINE VIELZAHL AN GEFÜHRTEN TOUREN  
MIT ZERTIFIZIERTEN NATUR- UND  
LANDSCHAFTSFÜHRERN

EINE INSEL MIT 28 (MEIST) BEWANDERBAREN  
NATURSCHUTZGEBIETEN

ALLE WICHTIGEN INFORMATIONEN ZUM THEMA  
WANDERN FINDEN SIE AUF [WWW.RUEGEN.DE](http://WWW.RUEGEN.DE)  
RÜGENS OFFIZIELLER WEBSEITE



# OHNE AUTO UNTERWEGS AUF DER INSEL RÜGEN

HIER FINDEN SIE EINEN ÜBERBLICK  
ALLER MOBILITÄTSANBIETER,  
MIT DENEN SIE DIE INSEL OHNE AUTO  
ENTDECKEN KÖNNEN.



ACHTEN SIE AUF UNSERE MOBILITÄTSHINWEISE  
IN DEN JEWEILIGEN VERANSTALTUNGEN.

## VVR

### DER BUS FÜR DIE INSEL RÜGEN

Die Busse der Verkehrsgesellschaft Vorpommern-Rügen fahren über die gesamte Insel Rügen. Kurkarteninhaber der Ostseebäder Göhren, Baabe, Sellin, Mönchgut und Breege/Juliusruh profitieren vom kostenlosen Angebot „Busfrei!“ in ausgewählten Orten. Besitzer der Binzer Bucht Card können den Binzer Ortsbus kostenfrei nutzen.



[www.vvr-bus.de](http://www.vvr-bus.de)



## RÜGENSCHE BÄDERBAHN

### HISTORISCHE SCHMALSPURBAHN

Der Rasende Roland verkehrt zwischen Putbus und Binz sowie den Ostseebädern im Südosten der Insel bis nach Göhren.



[www.ruegensche-baederbahn.de](http://www.ruegensche-baederbahn.de)



# WEISSE FLOTTE

## FÄHRVERKEHR ZWISCHEN SELLIN – BAABE – THIESSOW – LAUTERBACH

Pendeln Sie mit der Fähre zwischen den Bäderorten Sellin - Baabe - Lauterbach bis zur südlichsten Spitze der Insel nach Thiessow.



[www.weisse-flotte.de](http://www.weisse-flotte.de)



---

# RÜGEN BAHNEN

## WEGE- UND BÄDERBAHNEN

Die Rügen Bahnen fahren in den Ostseebädern, Binz, Prora, Sellin und Baabe mehrmals täglich. Von Binz kommen Sie mit der Bäderbahn direkt zum Jagdschloss Granitz.



[www.ruegen-bahnen.de](http://www.ruegen-bahnen.de)



---

# GRUEN4RENT

## VERLEIH VON E-BIKES

Auf der Insel gibt es über 20 Ausleihstationen. Buchen Sie Ihr Bike online und das Beste, Sie können es an egal welcher Station wieder abgeben.



[www.gruen4rent.de](http://www.gruen4rent.de)



---

# DEUTSCHE BAHN

## ZUGVERBINDUNGEN

Folgende Orte auf der Insel Rügen verfügen über eine Haltestelle der Deutschen Bahn: Altefähr, Ramin, Samtens, Teschenhagen, Bergen auf Rügen, Lietzow, Sagard, Sassnitz/Lancken, Sassnitz, Prora und Binz. Von Bergen besteht eine Verbindung über Putbus nach Lauterbach.



[www.bahn.de](http://www.bahn.de)



# WOCHE DER NACHHALTIGKEIT

11. BIS 18. OKTOBER 2023



Während dieser Themenwoche können Sie Nachhaltigkeit hautnah erleben. Sie widmet sich Rügens Natur- & Kulturvielfalt. Freuen Sie sich auf Workshops & Kurse, Lesungen & Filmvorführungen, Geheimtipps, einen Blick hinter die Kulissen regiona-

ler Betriebe und Höfe oder Müllsammel- & Pflanzaktionen sowie geführte Wanderungen. Highlight ist der Markt der nachhaltigen Alternativen am 13. und 14. Oktober 2023. **Mehr Infos** [www.ruegen.de/nachhaltigkeit](http://www.ruegen.de/nachhaltigkeit)

## DAS WANDERHOTEL AUF RÜGEN

ZERTIFIZIERT VOM WANDERVERBAND DEUTSCHLAND



### TIPP

Wer das Hotel Mare Balticum kennenlernen möchte, der wandert am 03. April mit dem Inhaber des Hotels von Martinshafen entlang des Großen Jasmunder Boddens zur Ostsee nach Glowe.

**Mehr Infos** [www.mare-balticum-ruegen.de](http://www.mare-balticum-ruegen.de)



SPONSOREN 2023

# WIR BEDANKEN UNS FÜR DIE FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

BIOSPÄHRENRESERVATSAMT SÜDOST-RÜGEN  
GEMEINDE GLOWE  
GEMEINDE RAMBIN  
KURVERWALTUNG OSTSEEBAD BAABE  
KURVERWALTUNG MÖNCHGUT  
KURVERWALTUNG OSTSEEBAD GÖHREN  
KURVERWALTUNG OSTSEEBAD SELLIN  
KURVERWALTUNG PUTBUS  
NATIONALPARK-ZENTRUM KÖNIGSSTUHL  
NATURERBE ZENTRUM RÜGEN  
NETZWERK „DIE RÜGENINSEL UMMANZ“  
STADT SASSNITZ  
TOURISMUSGESELLSCHAFT KAP ARKONA  
TOURISTIK LOHME  
TOURIST SERVICE SASSNITZ



*Großer Dank an alle Organisatoren,  
Veranstalter & Gästeführer.*

## WANDERFRÜHLING 2024 JETZT VORFREUEN!

OB FERIENWOHNUNG IM GRÜNEN, PENSION  
MIT FRÜHSTÜCK ODER HOTEL IN ERSTER REIHE,  
DIE INSELEXPERTEN HELFEN IHNEN,  
IHRE TRAUMUNTERKUNFT AUF RÜGEN ZU FINDEN.

TEL +49(0) 3838 | 807780

INFO@RUEGEN.DE

UNTERKUNFT BUCHEN UNTER WWW.RUEGEN.DE



# WIE HAT IHNEN DER WANDERFRÜHLING GEFALLEN?

SAGEN SIE ES UNS!

---



---

QR-CODE SCANNEN,  
ZUR UMFRAGE GELANGEN  
UND GEWINNEN

---

GEWINNEN SIE EINEN KURZURLAUB MIT  
3 ÜBERNACHTUNGEN INKL. FRÜHSTÜCK  
IN RÜGENS 1. WANDERHOTEL.

*[www.mare-balticum-ruegen.de](http://www.mare-balticum-ruegen.de)*

---



[facebook.com/ruegen.de](https://facebook.com/ruegen.de)



[instagram.com/wirsindinsel](https://instagram.com/wirsindinsel)